

# Leefstijl Diabetes

## deelnemersinformatie

Met deze informatiebrief willen we u informeren over het onderzoeksproject **leefstijl diabetes**. Het onderzoek betreft een vragenlijst, waarmee we willen onderzoeken welke factoren een rol kunnen hebben in het volhouden van een gezonde leefstijl.

Meedoen is volledig vrijwillig. U kunt altijd besluiten om te stoppen met het onderzoek. Voordat u besluit om mee te doen, is het belangrijk om deze informatiebrief goed door te lezen.

Op de volgende pagina's informeren wij u daarom over het project, wat deelnemen voor u betekent, en wat de voor- en nadelen zijn. Het is veel informatie, dus lees dit rustig door voordat u meedoet met het onderzoek.

Indien u na het lezen van de informatie mee wil doen, kunt u gebruik maken van de link in het e-mail bericht dat u van ons heeft ontvangen.

Mocht je na deze informatiebrief nog vragen hebben, stuur deze dan naar **[info@leefstijldiabetes.nl](mailto:info@leefstijldiabetes.nl)**



## 1 Algemene informatie

De departementen Medische en Klinische Psychologie en Cognitieve Neuropsychologie van Tilburg University doet onderzoek naar factoren die een gezonde leefstijl bij diabetes type 2 patiënten belemmeren of ondersteunen. Een van de manieren waarop dit gebeurt, is via vragenlijstonderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd door dr. Dr. Soedamah-Muthu en Dr. Mark die werkzaam zijn aan Tilburg University (TiU).

## 2 Wat is het doel?

De resultaten van dit onderzoek zullen gebruikt worden om meer inzicht te krijgen in deze aspecten en deze uiteindelijk te implementeren in een leefstijl tool (**app**) voor diabetes type 2 patiënten. De verzamelde gegevens worden in eerste instantie gebruikt voor wetenschappelijke publicaties. Hiervoor worden de geanonimiseerde ingevulde vragenlijst gegevens (dus niet de contactgegevens) gebruikt. Door deel te nemen aan het onderzoek gaat u akkoord met het gebruik van de ingevulde gegevens voor wetenschappelijke publicaties. Ten tweede kunnen de gegevens worden gebruikt als bron voor participanten voor een vervolgonderzoek. Verderop in de vragenlijst kunt u aangeven of u hier wel of niet akkoord mee gaat. Hiervoor hebben we namelijk een aantal contactgegevens van u nodig. Deze contactgegevens zullen alleen gebruikt worden om contact met u op te nemen indien u akkoord gaat met dit verzoek.

## 3 Wat kan ik verwachten?

Uw deelname is zeer waardevol voor ons, maar is volledig vrijwillig. U geeft zelf aan of u deel wilt nemen en u kunt op ieder moment stoppen als u dat wilt, zonder reden op te geven. Van de deelnemers wordt verwacht om een vragenlijst in te vullen. Voor het invullen van de vragenlijst kunt u uw mobiele telefoon gebruiken of uw computer. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 30-45 minuten in beslag nemen. Uw anonimiteit wordt gegarandeerd: de vragenlijst wordt voorzien van een nummer, zodat het voor degene die het onderzoek uitvoert onmogelijk is om te achterhalen wie deze vragenlijst heeft ingevuld.

Sommige vragen lijken erg op elkaar, maar zorg ervoor dat u elke vraag beantwoordt. Er zijn geen verkeerde of juiste antwoorden, we zijn geïnteresseerd in uw eigen beleving. Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek. Het enige wat deelname van u vergt, is de tijd die het invullen van de vragen in beslag neemt.

## 4 Vertrouwelijkheid

De TiU is verantwoordelijk voor het verzamelen en analyseren van de data. We bewaren de vragenlijst zorgvuldig met inachtneming van uw privacy. Alle deelnemers vullen de vragenlijst digitaal in.

Om uw privacy te waarborgen, zal er bij de opslag van de informatie geen verband gelegd worden tussen de informatie die naar u herleidbaar is (bijvoorbeeld uw e-mailadres) en de informatie die opgeslagen wordt voor het onderzoek. De hoofdonderzoekers zijn de enige personen die toegang hebben tot alle data. Op het moment dat u geschikt bent voor deelname aan andere studies, zullen de hoofdonderzoekers contact met u opnemen via e-mail of telefoon.

De vragenlijsten worden in de regel tien jaar bewaard en bij het afsluiten van het onderzoek onherkenbaar vernietigd. Dit onderzoek is beoordeeld en goedgekeurd door de Ethical Review Board (ERB) van de faculteit Social and Behavioral Sciences aan Tilburg University (TSB).

## 5 Vergoeding

Participanten krijgen voor deelname een persoonlijk gezondheidsrapport en maken kans op het winnen van een van de volgende prijzen:

- 1 x Sony Earbuds (t.w.v. €249,-)
- 4 x Bol.com cadeaukaart (€50,- per kaart)
- 10 x WW cadeaukaart (€25,- per kaart).

## 6 Heb je vragen?

Op onze website [www.leefstijldiabetes.nl](http://www.leefstijldiabetes.nl) vindt u meer informatie over het onderzoek en een FAQ-pagina met de meest gestelde vragen. Heeft u nog andere vragen? Stuur deze dan naar [info@leefstijldiabetes.nl](mailto:info@leefstijldiabetes.nl)

## 6 Toestemming geven

Als u geen vragen meer hebt en u heeft besloten mee te doen, dan kunt u de volgende stappen doorlopen om mee te doen:

- 1 Ga naar de e-mail die u van ons heeft ontvangen
- 2 Klik op de link van de vragenlijst (de tweede link)
- 3 U kunt nu toestemming geven voor het deelnemen aan het onderzoek
- 4 U kunt daarnaast toestemming geven voor het behouden van uw contactgegevens voor vervolg onderzoek

Vriendelijke groet,  
Namens het onderzoeksteam

Sabita Soedamah-Muthu  
Ruth Mark  
Robyn Luiten